

# 安全管理チェックリスト

日常点検チェックリスト

始業前点検チェックリスト

作業中点検チェックリスト

作業終了時点検チェックリスト

会社名 \_\_\_\_\_

作業指揮者 \_\_\_\_\_

作業従事者 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

日常点検チェックリスト		
確認者氏名「 _____ 」		
	チェック	項目
保守 点 検		メインロープ等のうち、繊維製装備は製造から10年が経過していないか。
		メインロープ等のうち、繊維製品や保護帽は直射日光を避け、風通しの良い冷暗所で保管しているか。
		高所（2m以上）から落とした金属製品はその都度廃棄しているか。
		酸性溶液や溶剤に侵蝕された繊維製装備はその都度廃棄しているか。
		酸性溶液や溶剤の近くで繊維製装備を運搬、保管していないか。
装 備 に 破 損 や 損 傷 な ど は な い か		摩耗、破損したメインロープ等や安全帯、保護帽は廃棄しているか。
		ハーネス（安全帯、身体保持器具）
		保護帽
		下降器…リグ、ストップ、ATC等（接続器具）
		登高器…ハンドアッセンダー、チェストアッセンダー等（接続器具）
		カウズテイル（接続器具）
		カラビナ等緊結具の金属製品（緊結具）
		スリング/デイジーチェーン/プルージック等緊結具の繊維製品（緊結具）
		フォールアレスター/ショックアブソーバー/ランヤード等 ライフライン用製品（ライフライン）
		ロープ（メインロープ及びライフライン）
		予備ロープ、非常用ロープ（5 m）
		ロープガード
		フィックス/マイクロトラクション等滑車機能付属製品
		ナイフ
		ファーストエイドキット
	ヘッドライト	
	無線機（※通信に異常はないか）	
	アブミ	
	ハンガー	

始業前点検チェックリスト		
確認者氏名「 _____ 」		
チェック	項目	
基本 確認	※	作業計画は安衛則の規定通りのものか。
	※	作業計画は作業現場の状況に適合しているか。
	※	メインロープ及びライフラインの強度は19.0kN以上か
	※	緊結具に使用するカラビナ類の強度は11.5kN以上か
	※	緊結具に使用するスリング類の強度は15.0kN以上か
	※	身体保持器具、接続器具の強度は規定以上のものか
	※	メインロープ等は著しい損傷、摩耗、変形または腐食がないか。
	※	安全帯、保護帽に異常はないか。
	※	安全帯、保護帽を着用しているか。
		健康状態は良好か。
	※	作業に危険を伴わない気象状況であるか。強風・大雨・大雪などではないか。
	※	メインロープ及びライフラインは安全に昇降するため十分な長さか。
	※	メインロープ及びライフラインの末端にストッパーノットをつくっているか。
	※	メインロープ及びライフラインを支持物に緊結する作業に従事する労働者の
	※	作業計画が関係労働者に周知されているか。
	※	作業指揮者は選任されているか。（一人作業の場合を除く）
	※	接続器具の状態は正常か。（ものが挟まっていないか等）
	※	作業従事者は、ロープ高所作業に関する特別教育を修了しているか。
	※	身体保持器具、接続器具、緊結具、安全帯は、
	※	メインロープとライフラインはそれぞれ異なる支持物に結束されているか。
※	メインロープとライフラインは外れないように確実に緊結されているか	
※	切断のおそれのある箇所の把握、及び切断防止措置がなされているか	
	作業道具は落下防止措置が取られているか	
エ リ ア	※	作業エリア及びその上下部など、落石、落下物などの
		ハチの巣などの有害生物の有無は確認したか。
		作業エリアの整理整頓はできているか。

(※)改正された安全衛生規則（平成28年施工）に明記されている項目

作業中点検チェックリスト		
確認者氏名「 _____ 」		
チェック	項目	
安全確保	※	メインロープ及びライフラインは作業個所の上方にある堅固な支持物に緊結しているか。
	※	メインロープ及びライフラインはそれぞれ異なる支持物に外れないように確実に緊結しているか。
	※	メインロープ及びライフラインはロープ高所作業に従事する労働者が安全に昇降するため十分な長さか。
	※	メインロープ又はライフラインが切断のおそれのある個所に切断を防止するための措置を講じているか。
	※	身体保持器具はメインロープに接続器具を用いて確実に取り付けられているか。
	※	安全帯はライフラインに取り付けているか（経過措置の場合を除く）
	※	ライフラインを設置しているか（経過措置の場合を除く）
	※	作業計画通りに作業が行われているか
		二点確保のルールは守られているか。
		ピッチヘッドは腰より高い位置にあるか。
		ハンガーは荷重許容方向に適合した種類のものを使用しているか。
		バックアップアンカーに体重がかかっていないか。
		シェアードアンカーは、2点のアンカー両方に荷重がかかっているか。
		作業従事者は上下関係になっていないか。
	※	最初の支点に戻るまで自己確保をとった状態で保っているか。
		下降器は運用開始前に動作確認を行っているか。
	※	擦過個所はないか。
		ロープガードはズレてないか。
		ロープが損傷してきていないか。
		ノットは正しく結束されているか。
	下降時は、制動側のロープを握っているか。	
	制動側のロープを離す場合は、ハードロックされているか。	
	下降スピードは1 m/2 秒以下であるか。	
	デ이지チェーンのポケットは正しく使用されているか。	
	スリングを結束する際にノットは正しいか。	
	安全環は閉まっているか。	
	カラビナ同士で接続していないか。	
	安全環は閉まっているか。	
	カラビナに指を入れていないか。	
経過措置	※	ビルクリーニングの業務に係る作業又はのり面保護工事に係る作業ではないか
	※	メインロープを作業個所の情報の異なる2以上の堅固な支持物に緊結しているか
	※	メインロープが切断の恐れがある個所とメインロープとの接触を避ける措置が講じられているか。 (リビレイ、ディビエーション)
	※	リビレイに使用する支持物は堅固か。仮荷重テストを行って合格したか。
	中間セットの通過方法は適切か。	

(※)改正された安全衛生規則（平成28年施工）に明記されている項目

作業終了時点検チェックリスト		
確認者氏名「 _____ 」		
チェック	項目	
作業者		負傷者、体調不良者はいないか。
		使用したメインロープに損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。あった場合は廃棄したか。
		使用したライフラインに損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。あった場合は廃棄したか。
		使用した身体保持器具に損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。あった場合は廃棄したか。
		使用した緊結具に損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。あった場合は廃棄したか。
		使用した接続器具に損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。あった場合は廃棄したか。
		高所（2m以上）から落下した金属製品はないか。あった場合は廃棄したか。
		作業計画に沿って作業が行われたか 作業指揮者により安全带及び保護帽の使用状況の監視が行われていたか
現場		残置物はないか。
		作業前の状態に復帰できているか。
		アンカー打設時は、埋戻しをしているか。